



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл 8	Каша манная молочная жидкая	150	9,59	142,2	4,1	4,4	21
	горячий напиток	943	Чай с молоком	200	5,49	88,4	2	2	17
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	5,51	76,9	1,1	6,0	6
	1 блюдо	46	Суп Картофельный с бобовыми	200	9,58	147,6	7	6	16
	2 блюдо	663	тефтели Ежики	100	28,05	231,3	11	16	13
	гарнир	97	Макаронные изделия	180	3,05	212,9	6,9	0,8	44,4
	сладкое	268	Соки фруктовые	200	9,06	107,9	1	0	26
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	5,51	76,9	1,1	6,0	6
	1 блюдо	46	Суп Картофельный с бобовыми	200	9,58	147,6	7	6	16
	2 блюдо	663	тефтели Ежики	100	28,05	231,3	11	16	13
	гарнир	97	Макаронные изделия	180	3,05	212,9	6,9	0,8	44,4
	сладкое	268	Соки фруктовые	200	9,06	107,9	1	0	26
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8

I: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	5,51	76,9	1,1	6,0	6
	1 блюдо	46	Суп Картофельный с бобовыми	200	9,58	147,6	7	6	16
	2 блюдо	663	тефтели Ежики	100	28,05	231,3	11	16	13
	гарнир	97	Макаронные изделия	180	3,05	212,9	6,9	0,8	44,4
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,57	58	0	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8
	2 блюдо								
	мчное блюдо								

зав.производством: