

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл.8	Каша рисовая жидкая	150/5	10,64	158,78	4	5	24
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,57	58	0	0	15
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
Обед	закуска	44	Салат Космос	60	7,10	102,4	3,3	8,5	3,2
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	200	12,32	109,3	5,1	5,2	11,0
	2 блюдо	75	Котлета Детская	100	31,55	239,5	15,9	13,9	14,1
	гарнир	Табл.8	Каша гречневая вязкая	150	9,54	127,3	5	4	20
	сладкое	156	напиток лимонный	200	3,49	82,2	0	0	20
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	44	Салат Космос	60	7,10	102,4	3,3	8,5	3,2
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	200	12,32	109,3	5,1	5,2	11,0
	2 блюдо	75	Котлета Детская	100	31,55	239,5	15,9	13,9	14,1
	гарнир	Табл.8	Каша гречневая вязкая	150	9,54	127,3	5	4	20
	сладкое	156	напиток лимонный	200	3,49	82,2	0	0	20
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	44	Салат Космос	60	7,10	102,4	3,3	8,5	3,2
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	200	12,32	109,3	5,1	5,2	11,0
	2 блюдо	75	Котлета Детская	100	31,55	239,5	15,9	13,9	14,1
	гарнир	Табл.8	Каша гречневая вязкая	150	9,54	127,3	5	4	20
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,57	58	0	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8
	2 блюдо								

зав.производством:

