

Согласовано:

начальник лагеря

Алабушева А.А.
«10» июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «АСОШ»
Л.Н.Марченко



Дата 10.06.25

МЕНЮ

Возрастная категория 7-18 лет
Прием пищи 9-15, 12-00 ТЖС

N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
		200	240,0	
121	Каша гречневая вязкая на молоке с маслом	200	57,9	
146	Чай с лимоном	20	68,9	
6	Сыр порциями	30	70,3	
б/н	Хлеб пшеничный	200	102,1	
248	Фрукты свежие			
ОБЕД				
		100	63,9	
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	250	132,0	
60	Уха со взбитым яйцом	180	199,7	
тбл.8	Каша пшеничная вязкая	100	252,2	
669	Котлета особая куриная	200	107,9	
268	Соки фруктовые	30	70,3	
б/н	Хлеб пшеничный	30	102,4	
б/н	Хлеб ржаной			

Согласовано:

начальник лагеря

Алабушева А.А.
«10» июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «АСОШ»
Л.Н.Марченко



Дата 10.06.25

МЕНЮ

Возрастная категория 7-18 лет
Прием пищи 9-15, 12-00 ТСЖ

N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
		200	240,0	
121	Каша гречневая вязкая на молоке с маслом	200	57,9	
146	Чай с лимоном	20	68,9	
6	Сыр порциями	30	70,3	
б/н	Хлеб пшеничный	200	102,1	
248	Фрукты свежие			
ОБЕД				
		100	63,9	
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	250	132,0	
60	Уха со взбитым яйцом	180	199,7	
тбл.8	Каша пшеничная вязкая	100	252,2	
669	Котлета особая куриная	200	107,9	
268	Соки фруктовые	30	70,3	
б/н	Хлеб пшеничный	30	102,4	
б/н	Хлеб ржаной			

Заведующая производством

В.А.Колчина

В.А.Колчина.