МБОУ " Армязьская СОШ", , УР

дата **12 мая 2025 г.**

УТВЕРЖДАЮ:
директор школы
_____ / _____

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл8	Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом	150	9,46	153,0	4,7	5,7	20,9
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	9,22	119,2	4	3	19
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
Обед	закуска	34	Салат из свеклы отварной	60	2,95	49,1	0,8	4,6	49,1
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	9,63	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Плов	240	36,77	395,2	14,5	14,9	50,8
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,16	126,4	1	0	32
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы отварной	60	2,95	49,1	0,8	4,6	49,1
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	9,63	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Плов	240	36,77	395,2	14,5	14,9	50,8
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,16	126,4	1	0	32
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8

I: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы отварной	60	2,95	49,1	0,8	4,6	49,1
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	9,63	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо								
	гарнир	601	Плов	240	36,77	395,2	14,5	14,9	50,8
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,57	58	0	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8
	2 блюдо								
	мчное блюдо								

зав.производством: _____