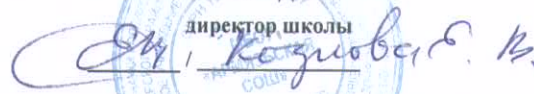


УТВЕРЖДАЮ:

директор школы



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл 8	Каша манная молочная жидкая	150	8,94	142,2	4,1	4,4	21,5
	горячий напиток	146	Чай с лимоном	200	2,25	57,9	57,9	57,9	57,9
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	5,12	76,9	1,1	6,0	4,8
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,69	125,8	5	7	12
	2 блюдо	88	Котлета рыбная Нептун	90	22,52	174,4	12,5	10,5	7,5
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	17,19	151,3	3,3	4,8	25,1
	сладкое	268	Соки фруктовые	200	9,58	61,75	1	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	5,12	76,9	1,1	6,0	4,8
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,69	125,8	5	7	12
	2 блюдо	88	Котлета рыбная Нептун	90	22,52	174,4	12,5	10,5	7,5
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	17,19	151,3	3,3	4,8	25,1
	сладкое	268	Соки фруктовые	200	9,58	61,75	1	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	30	Винегрет овощной	60	5,12	76,9	1,1	6,0	4,8
	1 блюдо	41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,69	114,08	5	7	8
	2 блюдо	608	Биточек мясной	90	22,52	239,4	15,7	13,5	15,5
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	17,19	151,3	3,3	4,8	25,1
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,60	84	2	1	16
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8
	2 блюдо								
мчное блюдо									

зав.производством:

