

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

*С. И. Козлова, С. И.*

**НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша Дружба молочная вязкая с маслом						
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	150	10,87	184,7	5	5	30
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	200	8,86	119,2	4	3	19
				25	2,15	58,6	2	0	12
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов						
	1 блюдо	46	Суп Картофельный с бобовыми	80	11,14	38,3	0,4	3,1	2,3
	2 блюдо	75	Котлета Детская	200	10,05	147,6	7	6	16
	гарнир	Табл8	Каша пшеничная молочная вязкая	100	35,91	239,5	15,9	13,9	14,1
	сладкое	156	напиток лимонный	150	8,80	189,9	7,8	5,4	29,1
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	200	3,65	78	0	0	20
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
				25	2,14	42,7	2	0	8

**ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов						
	1 блюдо	46	Суп Картофельный с бобовыми	80	11,14	49,1	0,8	4,6	49,1
	2 блюдо	75	Котлета Детская	200	10,05	147,6	7	6	16
	гарнир	Табл8	Каша пшеничная молочная вязкая	100	35,91	239,5	15,9	13,9	14,1
	сладкое	156	напиток лимонный	150	8,80	189,9	7,8	5,4	29,1
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	200	3,65	78	0	0	20
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
				25	2,14	42,7	2	0	8

**г: платное питание (1 - 11 классы)**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	3	Салат из свежих помидоров и огурцов						
	1 блюдо	46	Суп Картофельный с бобовыми	80	11,14	49,1	0,8	4,6	49,1
	2 блюдо	75	Котлета Детская	200	10,05	147,6	7	6	16
	гарнир	Табл8	Каша пшеничная молочная вязкая	100	35,91	239,5	15,9	13,9	14,1
	сладкое	943	Чай с сахаром	150	8,80	189,9	7,8	5,4	29,1
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	200	1,60	84	2	1	16
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	2 блюдо			25	2,14	42,7	2	0	8
	мчное блюдо								

зав. производством: \_\_\_\_\_

*В. Кош*