

Согласовано:
начальник лагеря
Алабужева А.А.
«14 июня» 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «АСОШ»
Л.Н.Марченко
«14 июня» 2025г.

Дата 14.06.2025

МЕНЮ

Возрастная категория 7- 18 лет
Прием пищи 9-15, 12-00.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
106	Запеканка из творога	180	347,5	
147	Чай с молоком	200	87,27	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
424	Яйцо вареное	50	70,7	
ОБЕД				
40	Салат "Степной"	100	85,2	
39	Борщ с капустой и картофелем	250	130,1	
409	Пюре гороховое	180	268,2	
75	Котлета Детская	100	197,6	
859	Компот из свежих плодов	200	94,6	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	

Согласовано:
начальник лагеря
Алабужева А.А.
«14 июня» 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «АСОШ»
Л.Н.Марченко
«14 июня» 2025г.Дата _

Дата 14.06.2025

МЕНЮ

Возрастная категория 7- 18 лет
Прием пищи 9-15, 12-00 ТСЖ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
106	Запеканка из творога	180	347,5	
147	Чай с молоком	200	87,27	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
424	Яйцо вареное	50	70,7	
ОБЕД				
40	Салат "Степной"	100	85,2	
39	Борщ с капустой и картофелем	250	130,1	
409	Пюре гороховое	180	268,2	
75	Котлета Детская	100	197,6	
859	Компот из свежих плодов	200	94,6	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	

Заведующая производством

В.А.Колчина