

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

Созимова Е. И.

«АРМЯЗСКАЯ

СОШ»

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл8	Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом	150	8,77	153,0	4,7	5,7	20,9
	горячий напиток	943	Чай с молоком	200	5,28	88,4	2	2	17
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
Обед	закуска	70	Салат Летний	60	7,09	81,2	1,4	6,5	4,4
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	18,79	107,1	5,1	5,2	10,5
	2 блюдо	97	Макаронные изделия	180	2,81	212,9	6,9	0,8	44,4
	гарнир	81	Фрикадельки Петушок	100	33,04	237,9	14,9	15,9	9,2
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3,49	100,3	0	0	25
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	70	Салат Летний	60	7,09	81,2	1,4	6,5	4,4
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	18,79	107,1	5,1	5,2	10,5
	2 блюдо	97	Макаронные изделия	180	2,81	212,9	6,9	0,8	44,4
	гарнир	81	Фрикадельки Петушок	100	33,04	237,9	14,9	15,9	9,2
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3,49	100,3	0	0	25
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

## I: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	70	Салат Летний	60	7,09	81,2	1,4	6,5	4,4
	1 блюдо	39	Борщ с капустой и картофелем	200	18,79	107,1	5,1	5,2	10,5
	2 блюдо	97	Макаронные изделия	180	2,81	212,9	6,9	0,8	44,4
	гарнир	81	Фрикадельки Петушок	100	33,04	237,9	14,9	15,9	9,2
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,60	84	2	1	16
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8
	2 блюдо								
мчное блюдо									

зав. производством:

