

Согласовано:

начальник лагеря

Алабушева А.А.

«20» июня 2025 г.

Дата 20.06.2025

МЕНЮ

Возрастная категория 7-18 лет

Прием пищи 9-15, 12-00

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «АСОШ»

Л.Н.Марченко

«20» июня 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
тбл.8	Каша пшенная жидкая	200	218,5	
149	Какао с молоком	200	143,1	
248	Плоды свежие	200	102,1	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
ОБЕД				
30	Винегрет овощной	100	122	
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	134,6	
601	Плов	240	495,2	
272	Булочка сдобная	70	255,5	
156	Напиток лимонный	200	56,9	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	
268	Соки фруктовые	200	107,9	

Согласовано:

начальник лагеря

Алабушева А.А.

«20» июня 2025 г.

Дата 20.06.2025

МЕНЮ

Возрастная категория 7-18 лет

Прием пищи 9-15, 12-00 ТСЖ

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «АСОШ»

Л.Н.Марченко

«20» июня 2025г.

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
тбл.8	Каша пшенная жидкая	200	218,5	
149	Какао с молоком	200	143,1	
248	Плоды свежие	200	102,1	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
ОБЕД				
30	Винегрет овощной	100	122	
41	Щи из свежей капусты с картофелем	250	134,6	
601	Плов	240	495,2	
272	Булочка сдобная	70	255,5	
156	Напиток лимонный	200	56,9	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	
268	Соки фруктовые	200	107,9	

Заведующая производством

В.А.Колчина

В.А.Колчина.