

Согласовано:

начальник лагеря

Алабужева А.А.

«24» июня 2025 г.

Дата 24.06.25

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «АСОШ»

Л.Н.Марченко

«24» июня 2025г.

МЕНЮ

Возрастная категория 7-18 лет

Прием пищи 9-15, 12-00

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
69	Суп молочный с крупой (рис)	200	132,4	
148	Кофейный напиток	200	119,2	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
424	Яйцо вареное	50	70,7	
248	Плоды свежие	200	102,1	
ОБЕД				
34	Салат из свеклы отварной	100	94,0	
53	Борщ с картофелем (свекольник)	250	109,75	
92	Картофельное пюре	180	196,2	
280	Фрикадельки мясные в соусе	150	243,3	
868	Компот из смеси сухофруктов	200	100,3	
273	Булочка домашняя	70	287,8	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	

Согласовано:

начальник лагеря

Алабужева А.А.

«24» июня 2025 г.

Дата 24.06.25

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «АСОШ»

Л.Н.Марченко

«24» июня 2025г.

МЕНЮ

Возрастная категория 7-18 лет,

Прием пищи 9-15, 12-00 ТЖС

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
69	Суп молочный с крупой (рис)	200	132,4	
148	Кофейный напиток	200	119,2	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
424	Яйцо вареное	50	70,7	
248	Плоды свежие	200	102,1	
ОБЕД				
34	Салат из свеклы отварной	100	94,0	
53	Борщ с картофелем (свекольник)	250	109,75	
92	Картофельное пюре	180	196,2	
280	Фрикадельки мясные в соусе	150	243,3	
868	Компот из смеси сухофруктов	200	100,3	
273	Булочка домашняя	70	287,8	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	

Заведующая производством

В.А.Колчина.