

Согласовано:

начальник лагеря

Алабужева А.А.

«25» июня 2025 г.

Дата 25.06.25

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «АСОШ»

Л.Н.Марченко

«25 июня» 2025г.



МЕНЮ

Возрастная категория 7-18 лет

Прием пищи 9-15, 12-00 ТЖС

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
121	Каша гречневая вязкая на молоке с маслом	200	240,0	
146	Чай с лимоном	200	57,9	
6	Сыр порциями	20	68,9	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
248	Плоды свежие	200	102,1	
ОБЕД				
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	63,9	
60	Уха со взбитым яйцом	250	132,0	
тбл.8	Каша пшеничная вязкая	180	199,7	
669	Котлета особая куриная	100	252,2	
268	Соки фруктовые	200	107,9	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	

Согласовано:

начальник лагеря

Алабужева А.А.

«25» июня 2025 г.

Дата 25.06.25

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «АСОШ»

Л.Н.Марченко

«25 июня» 2025г.



МЕНЮ

Возрастная категория 7-18 лет

Прием пищи 9-15, 12-00 ТСЖ

№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
121	Каша гречневая вязкая на молоке с маслом	200	240,0	
146	Чай с лимоном	200	57,9	
6	Сыр порциями	20	68,9	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
248	Плоды свежие	200	102,1	
ОБЕД				
3	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	63,9	
60	Уха со взбитым яйцом	250	132,0	
тбл.8	Каша пшеничная вязкая	180	199,7	
669	Котлета особая куриная	100	252,2	
268	Соки фруктовые	200	107,9	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	

Заведующая производством

В.А.Колчина

В.А.Колчина