

УТВЕРЖАЮ:

Директор школы



## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл.8	Каша пшениная молочная жидкая с маслом	150/5					
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,53	58	0	0	15
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	58,6	2	0	12
Обед	закуска	36	салат Мазайка	80	9,04	92,0	4,0	3,4	11,1
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	200	8,78	130,6	5,4	7,1	11,4
	2 блюдо	608	котлета мясная	100	30,88	215,5	14,1	12,2	13,9
	гарнир	321	рагу из овощей	150	6,37	134,4	3,6	2,8	23,4
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,77	81,2	0	0	20
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,94	42,7	2	0	8

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	36	салат Мазайка	80	9,04	92,0	4,0	3,4	11,1
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	200	8,78	130,6	5,4	7,1	11,4
	2 блюдо	608	котлета мясная	100	30,88	215,5	14,1	12,2	13,9
	гарнир	321	рагу из овощей	150	6,37	134,4	3,6	2,8	23,4
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,77	81,2	0	0	20
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,94	42,7	2	0	8

## и: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	36	салат Мазайка	80	9,04	92,0	4,0	3,4	11,1
	1 блюдо	62	суп картофельный с крупой	200	8,78	130,6	5,4	7,1	11,4
	2 блюдо	608	котлета мясная	100	30,88	215,5	14,1	12,2	13,9
	гарнир	321	рагу из овощей	150	6,37	134,4	3,6	2,8	23,4
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,53	58	0	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,94	42,7	2	0	8
	2 блюдо								
мчное блюдо									

зав.производством: