МБОУ " Армязьская СОШ", , УР

дата **27 апреля 2024 г.**

УТВЕРЖДАЮ:
Директор школы

НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл8	Каша из овсяных хлопьев жидкая	150	8,31	155,1	4,7	5,7	20,9
	горячий напиток	148	Кофейный напиток	200	8,89	225,2	4	3	20
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	58,6	2	0	12
Обед	закуска	40	Салат Удмуртский	80	10,12	51,1	0,8	3,1	4,9
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	9,12	131,04	5	8	11
	2 блюдо								
	гарнир	601	плов	240	40,13	443,3	19	20	49
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,77	81,2	0	0	20
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,94	42,7	2	0	8

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат Удмуртский	80	10,12	51,1	0,8	3,1	4,9
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	9,12	131,04	5	8	11
	2 блюдо								
	гарнир	601	плов	240	40,13	443,3	19	20	49
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,77	81,2	0	0	20
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,94	42,7	2	0	8

: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	40	Салат Удмуртский	80	10,12	51,1	0,8	3,1	4,9
	1 блюдо	48	Суп Крестьянский с крупой	200	9,12	131,04	5	8	11
	2 блюдо								
	гарнир	601	плов	240	40,13	443,3	19	20	49
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,53	58	0	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	1,95	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,94	42,7	2	0	8
	2 блюдо								
	мчное блюдо								

зав.производством: _____