


УТВЕРЖДАЮ:

директор школы



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл.8	Каша рисовая молочная жидкая с маслом	150/5	10,21	158,78	4	5	24
	горячий напиток	943	Чай с сахаром	200	1,60	58	0	0	15
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
Обед	закуска	315	Капуста тушеная	60	5,02	56,8	1,9	2,3	7,9
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	200	13,32	103,5	6,5	3,9	11,4
	2 блюдо	663	тефтель с рисом	100	37,86	177,3	8,8	10,1	13,1
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	17,19	151,3	3,3	4,8	25,1
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3,49	86,9	0	0	23
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	315	Капуста тушеная	60	5,02	56,8	1,9	2,3	7,9
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	200	13,32	103,5	6,5	3,9	11,4
	2 блюдо	663	тефтель с рисом	100	37,86	177,3	8,8	10,1	13,1
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	17,19	151,3	3,3	4,8	25,1
	сладкое	868	компот из смеси сухофруктов	200	3,49	86,9	0	0	23
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	315	Капуста тушеная	60	5,02	56,8	1,9	2,3	7,9
	1 блюдо	60	уха со взбитым яйцом	200	13,32	103,5	6,5	3,9	11,4
	2 блюдо	663	тефтель с рисом	100	37,86	177,3	8,8	10,1	13,1
	гарнир	92	Картофельное пюре	180	17,19	151,3	3,3	4,8	25,1
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,60	58	0	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8
мчное блюдо									

зав.производством:

