

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл8	Каша из овсяных хлопьев вязкая с маслом	150	8,77	153,0	4,7	5,7	20,9
	горячий напиток	943	Чай с молоком	200	5,28	88,4	2	2	17
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты ,моркови и кукурузы	80	7,64	51	1	3	5
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	200	11,09	109,3	5,1	5,2	11,0
	2 блюдо	97	Макаронные изделия	180	2,81	212,9	6,9	0,8	44,4
	гарнир	669	котлеты особые из кур	100	32,24	129,7	8,1	6,4	9,9
	сладкое	859	компот из свежих яблок	200	6,53	94,2	0	0	25
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты ,моркови и кукурузы	80	7,64	51	1	3	5
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	200	11,09	109,3	5,1	5,2	11,0
	2 блюдо	97	Макаронные изделия	180	2,81	212,9	6,9	0,8	44,4
	гарнир	669	котлеты особые из кур	100	32,24	129,7	8,1	6,4	9,9
	сладкое	859	компот из свежих яблок	200	6,53	94,2	0	0	25
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

г: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	10	Салат из свежей капусты ,моркови и кукурузы	80	7,64	51	1	3	5
	1 блюдо	53	борщ с картофелем	200	11,09	109,3	5,1	5,2	11,0
	2 блюдо	97	Макаронные изделия	180	2,81	212,9	6,9	0,8	44,4
	гарнир	669	котлеты особые из кур	100	32,24	129,7	8,1	6,4	9,9
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,60	58	0	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8
	мчное блюдо								

зав. производством: В.Колес