

УТВЕРЖДАЮ:

директор школы

Козыба Е. В.

## НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	Табл8	Каша пшениная жидкая	150	9,17	219,24	6	7	32
	горячий напиток	149	Какао с молоком	200	9,15	147,4	4	4	25
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
Обед	закуска	29	Салат Степной	80	6,88	54,2	1,3	3,1	5,6
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	10,02	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо	510	биточек рыбный	100	15,85	143,7	11,1	4,5	14,6
	гарнир	Табл8	Каша пшеничная молочная вязкая	150	8,80	189,9	7,8	5,4	29,1
	сладкое	156	напиток лимонный	200	3,65	78	0	0	20
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

## ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	29	Салат Степной	80	6,88	54,2	1,3	3,1	5,6
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	10,02	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо	510	биточек рыбный	100	15,85	143,7	11,1	4,5	14,6
	гарнир	Табл8	Каша пшеничная молочная вязкая	150	8,80	189,9	7,8	5,4	29,1
	сладкое	156	напиток лимонный	200	3,65	78	0	0	20
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8

## II: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	29	Салат Степной	80	6,88	54,2	1,3	3,1	5,6
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	10,02	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо	608	Биточек мясной	100	34,64	239,4	15,7	11,5	15,5
	гарнир	Табл8	Каша пшеничная молочная вязкая	150	8,80	189,9	7,8	5,4	29,1
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,60	58	0	0	15
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,15	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,14	42,7	2	0	8
	2 блюдо								
мчное блюдо									

зав. производством: В. Кош