



НАЧАЛЬНАЯ ШКОЛА (1 - 4 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо	119	Каша Дружба молочная вязкая с маслом	150	11,33	184,7	5	5	30
	горячий напиток	146	Чай с лимоном	200	2,50	57,9	57,9	57,9	16,2
	хлеб	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
Обед	закуска	34	Салат из свеклы отварной	60	2,95	49,1	0,8	4,6	49,1
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	9,96	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо	280	фрикадельки мясные в соусе	125	26,95	129,7	8,1	6,4	9,9
	гарнир	Табл8	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,85	195,1	4	1	43
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,16	126,4	1	0	32
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8

ГОТНЫЕ КАТЕГОРИИ (5 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы отварной	60	2,95	49,1	0,8	4,6	49,1
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	9,96	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо	280	фрикадельки мясные в соусе	125	26,95	129,7	8,1	6,4	9,9
	гарнир	Табл8	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,85	195,1	4	1	43
	сладкое	1014	Напиток из плодов шиповника	200	3,16	126,4	1	0	32
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8

1: платное питание (1 - 11 классы)

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена, руб.	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	горячее блюдо								
	горячий напиток								
	хлеб								
Обед	закуска	34	Салат из свеклы отварной	60	2,95	49,1	0,8	4,6	49,1
	1 блюдо	39	суп крестьянский с крупой	200	9,96	131,0	5,4	7,6	10,7
	2 блюдо	280	фрикадельки мясные в соусе	125	26,95	129,7	8,1	6,4	9,9
	гарнир	Табл8	Каша рисовая рассыпчатая	150	6,85	195,1	4	1	43
	сладкое	943	Чай с сахаром	200	1,57	84	2	1	16
	хлеб белый	б/н	Хлеб пшеничный	25	2,36	58,6	2	0	12
	хлеб черный	б/н	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,36	42,7	2	0	8
	сладкое								
	2 блюдо								

зав.производством: