

Согласовано:
начальник лагеря
Алабушева А.А.
«5» июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «АСОШ»
Л.Н.Марченко
«5» июня 2025г.Дата _

Дата 05.06.2024

МЕНЮ

Возрастная категория 7- 18 лет
Прием пищи 9-15 , 12-00



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
тбл.8	Каша пшенная жидкая	150	163,9	
149	Какао с молоком	200	143,1	
248	Плоды свежие	200	102,1	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
ОБЕД				
30	Винегрет овощной	80	97,6	
41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	107,7	
601	Плов	240	495,2	
272	Булочка сдобная	70	255,5	
156	Напиток лимонный	200	56,9	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	
268	Соки фруктовые	200	107,9	

Согласовано:
начальник лагеря
Алабушева А.А.
«5» июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «АСОШ»
Л.Н.Марченко
«5» июня 2025г.Дата _

Дата 05.06.2024

МЕНЮ

Возрастная категория 7- 18 лет
Прием пищи 9-15 , 12-00 ТСЖ



№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции, г	Энергетическая ценность (ккал)	Цена, руб.
ЗАВТРАК				
тбл.8	Каша пшенная жидкая	150	163,9	
149	Какао с молоком	200	143,1	
248	Плоды свежие	200	102,1	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
ОБЕД				
30	Винегрет овощной	80	97,6	
41	Щи из свежей капусты с картофелем	200	107,7	
601	Плов	240	495,2	
272	Булочка сдобная	70	255,5	
156	Напиток лимонный	200	56,9	
б/н	Хлеб пшеничный	30	70,3	
б/н	Хлеб ржаной	30	102,4	
268	Соки фруктовые	200	107,9	

Заведующая производством

В.А.Колчина

В.А.Колчина.